

Das virtuelle Arbeitsbuch zum Workshop Produktivität

COPYRIGHT © 2020

NAME: Annette Kunow

ADRESSE: Baumhofstr. 39 d, 44799 Bochum

Web: www.kisp.de

E-Mail: info@kisp.de

Tel: 02349730006

Illustration: Annette Kunow

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt.

Alle Rechte, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung des Werkes oder Teilen daraus, sind vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlags in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm oder einem anderen Verfahren), auch nicht für Zwecke der Unterrichtsgestaltung, reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürfen. Trotz sorgfältigem Lektorat können sich Fehler einschleichen. Autor und Verlag sind deshalb dankbar für diesbezügliche Hinweise.

Jegliche Haftung ist ausgeschlossen, alle Rechte bleiben vorbehalten.

INHALTSVERZEICHNIS

Copyright © 2020	2
Inhaltsverzeichnis	3
Herzlichen Glückwunsch zum Arbeitsbuch zum Workshop Produktivität!	4
Ihre 3 größten Ziele	6
Ihre Glaubenssätze	9
Ihre Erfolgsregeln	12
Über die Autorin.....	18
Ihre Notizen	19

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM ARBEITSBUCH ZUM WORKSHOP PRODUKTIVITÄT!

Das zeigt, dass Sie nicht nur Dinge in der Theorie lesen möchten, sondern auch Dinge umsetzen!

Hier finden Sie die wichtigsten Aufgaben für Ihren Erfolg im Workshop Produktivität.

Jede einzelne Aufgabe ist wichtig und wenn Sie am Ende des Workshops angekommen sind, haben Sie schon wichtige Tools an der Hand, um endlich erfolgreich in Ihrem (Berufs-) Alltag zu sein.

Ich wünsche Ihnen einen produktiven Tag!

Herzlichst

Annette Kunow

„WELCHE GROßEN ZIELE HABEN
SIE FÜR IHR LEBEN?“

IHRE 3 GRÖßTEN ZIELE

Welche großen Ziele haben Sie für die nächsten Jahre?

Sie brauchen keine Ziele?

Es müssen keine Ziele in 10 Jahren sein. Aber Jahresziele, Quartalsziele, Monatsziele, Wochenziele und Tagesziele bringen Sie weiter.

1. Ziel:

2. Ziel:

3. Ziel:

„WELCHE GLAUBENSSÄZE HALTEN
SIE VON DER DURCHFÜHRUNG
AB?“

IHRE GLAUBENSSÄTZE

Was hindert Sie immer wieder, Ihren (Berufs-) Alltag erfolgreich zu gestalten?

Was möchten Sie in Zukunft nicht mehr tun?

1. Hinderungsgrund

2. Hinderungsgrund

3. Hinderungsgrund

„HABEN SIE BEREITS LEITFÄDEN
ZUR MOTIVATION?“

IHRE ERFOLGSREGELN

Mit welchen Regeln motivieren Sie sich in Ihrem (Berufs-) Alltag?

1. Erfolgsregel

2. Erfolgsregel

3. Erfolgsregel

4. Erfolgsregel

5. Erfolgsregel

6. Erfolgsregel

7. Erfolgsregel

8. Erfolgsregel

9. Erfolgsregel

10. Erfolgsregel

11. Erfolgsregel

12. Erfolgsregel

13. Erfolgsregel

14. Erfolgsregel

15. Erfolgsregel

ÜBER DIE AUTORIN



Prof. Dr. Annette Kunow lehrte nach mehrjähriger Industrietätigkeit 32 Jahre an der Hochschule Bochum im Fachbereich Mechatronik und Maschinenbau.

Prof. Dr. Annette Kunow unterstützt Menschen darin, sich selbst besser zu führen und zu strukturieren. Darüber hinaus begleitet sie Unternehmen, die mehr Effizienz in ihr Projektmanagement bringen wollen. Nicht zuletzt steht sie Startups im Bereich Engineering als Science Angel zur Verfügung.

Dinge konsequent voranzubringen ist ihre Leidenschaft.

Annette Kunow ist Autorin mehrerer Bücher.

IHRE NOTIZEN

